

# Psicoterapia senza l'io. Una prospettiva buddhista



Epstein Mark

## Psicoterapia senza l'io. Una prospettiva buddhista Scarica PDF

Questo libro tratta della relazione complessa tra buddhismo e psicoterapia: anche se entrambe le prospettive promettono la liberazione per mezzo della consapevolezza di sé, la nozione centrale della psicologia buddhista è il non sé, mentre un concetto basilare della psicoterapia occidentale è il sé.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Psicoterapia senza l'io. Una prospettiva buddhista Epstein Mark.